

## **Draussen Spielen macht Kinder stark!**

**Viele Fachpersonen, welche mit Kindern und Familien arbeiten sind sich einig, dass für Kinder Erfahrungen in der Natur Grundsteine für ihr Leben sein können. Erde, Wasser, Feuer und Luft bieten unzählige Möglichkeiten und lassen uns die Gesetze der Natur erleben und dadurch begreifen.**

Leider ist der natürliche Spiel- und Erlebnisraum in der Stadt grösstenteils dem Verkehr und den Bauten gewichen. Für Kinder übrig geblieben sind Privatgärten, Schulhausplätze, Sportanlagen, halböffentliche Orte und die „gute Stube“. Das Bedürfnis nach Natur zeigt sich bei den Angeboten für Kinder: Es werden z.B. Goldwäscherkurse und Grüne Klassenzimmer angeboten. Auch Jugendverbände setzen auf erlebnispädagogische Aktivitäten. Aktivspielplätze wie der „Spielplatz am Schützenweg“ sind sehr beliebt und locken Kinder aus der ganzen Stadt an.



**Draussen Spielen  
macht Kinder stark!**

Auffallend ist, dass immer mehr Kinder wenige Erfahrungen mit den vier Elementen mitbringen. Zudem werden viele Kinder von der Angst begleitet, dass sie dreckig werden könnten und dann von den Eltern ausgeschimpft würden. Viele Eltern mit Migrationshintergrund haben ein Bild der Schweiz, welche reich und somit fortschrittlich, sauber und aufgeräumt ist. Dreckig sein ist für sie gleichgesetzt mit „Armut, unhygienisch, krankmachend und zweitklassig“. Das führt dazu, dass „sauber und fortschrittlich sein“ vor „Erfahrungen sammeln“, „Ausprobieren“ und „mit allen Sinnen Lernen“ gestellt wird.

Hier wollen wir mit der Elterninformationsbroschüre ansetzen: Die Eltern sehen und lesen in der Broschüre, wieso Kinder Erfahrungen in der Natur für eine gesunde Entwicklung brauchen. Die Eltern werden anhand einfacher Beispiele angeregt, das Gelesene in die Tat umzusetzen. Mit der Aufklärung wollen wir Mut machen und dazu beitragen, dass alle Kinder ihr Lebensfundament selber bauen dürfen! Alle Kinder brauchen für ihre Entwicklung vielfältige Naturerfahrungen.

Wenn Kinder mit offenen Augen, gespitzten Ohren und einer feinen Nase auf dem Spielplatz oder im Wald sind und dort mit Händen und Füßen auf Entdeckungsreise gehen können, lernen sie die Welt begreifen.