



Otidjite sa svojim djetetom u _umu i pecite jednu jabuku ili kobasicu na vatri. Boravak u prirodi prija i ja_a zdravlje.

Po_aljite Va_e dijete pje_ice u _kolu. Hodanje je zdravo. Na tom putu ono ima vremena da _aska i da se smije sa svojim drugovima.



Svoj djeci su za njihov razvoj potrebna svestrana i elementarna iskustva. Djeca u_e da shvataju svijet kada sa otvorenim o_ima, nao_trenim u_ima i jednim dobrim nosom na jednom igrali_tu ili u _umi, mogu sa rukama i nogama i_i na jedno otkrivaju_e putovanje.

Dragi roditelji, dajte Va_em djetetu ukoliko je to mogu_e svakoga dana priliku da budu na suncu snijegu i ki_i.

Mi Vam _elimo pri tome puno radosti!

Fachstelle Kinderhexe & Zaubermann
der Katholischen Kirche Region Bern
031 300 33 59
kinderhexe-zaubermann@kathbern.ch
www.kinderhexe-zaubermann.ch

Copyright by Kinderhexe und Zaubermann
Fotos: Sabine Tschaeppler

**Kinderhexe &
Zaubermann**



**Igranje napolju _ini
djecu sna_nom!**



Isklju_ite jedanput. Komputeri, Gameboy, također i televiziju. Na fri_om zraku se djeca mogu izbjesniti. To ih odr_ava u snazi i pokretliivim tako da se u _koli mogu bolje koncentrirati.



Napolju postoji toliko taga za otkriti i do_ivjeti: Posmatrajte zajedno sa svojim djetetom jednu gusjenicu ili sakupljajte sjemenke ili li__e, sa kojim Va_e dijete mo_e kod ku_e izlijepiti jednu sliku. Igra sa prirodnim materijalima budi kod djece fantaziju i poma_e djeci da pronadju kreativna rje_enja u svakodnevnici.



Obucite Va_oj djeci odje_u koja _e se smjeti isprljati. Tako se Va_e dijete mo_e pravo igrati, istra_ivati i shvatati. Pri tome ono upoznaje granice i vidi svoje napretke. To mu daje samopouzdanje!

Dajte Va_em djetetu vremena, ukoliko ono balansira na jednom zidi_u ili se penje na jedno drvo. Djeca koja se redovito pentraju, ska_u i skaku_u, su manje u opasnosti od jedne nezgode.



Ne postoji ni_ta ljep_e nego se diviti jednom potoku, ili sko_iti u jednu lokvicu. Djeca u_e kroz to, igraju_i se zakone prirode.